

# Embalando o sono do bebê – contendo as transferências das relações iniciais pais-bebê

Maria Cecília Pereira da Silva<sup>1</sup>

## Resumo

O que impede que um bebê relaxe e descanse entre as mamadas ou durante a noite? Por que não se consola e não se acalma apesar de contar com pais dedicados e disponíveis? Que fantasmas assombram o quarto do bebê? Há algum incômodo físico? Há algo que não esteja funcionando bem? O que reclamam esses bebês? Seria reflexo de aspectos emocionais presentes na relação pais-bebê? Seria fruto da projeção de aspectos inconscientes dos pais (não contidos) ou fruto das características do bebê?

Neste trabalho procuro responder a essas questões a partir de três situações clínicas em que destaco a função de continência do analista como uma forma atual de lidar com todas as transferências projetadas na sala de análise. Ênfase como a função de continência e a função de *rêverie* do analista possibilitam novas redes de sentidos para as dificuldades presentes na relação pais-bebê, ali, no momento da intervenção, favorecendo o desenvolvimento dos vínculos iniciais e o exercício da parentalidade.

Palavras-chave: intervenção precoce, distúrbios de sono, relação pais-bebês, continência, *rêverie*.

## Propiciando el sueño del bebe – continencia de las transferencias de las relaciones iniciales padres-bebe

Resumen: ¿Qué es lo que impide que un bebé relaje y descanse entre las mamadas o durante la noche? ¿Por qué no se consuela y no se calma a pesar de contar con padres dedicados y disponibles? ¿Qué fantasmas asombran la habitación del bebé? ¿Hay algún incomodo físico? ¿Que reclaman esos bebes? Seria reflejo de aspectos emocionales presentes en la relación padres-bebés? ¿Sería fruto de la proyección de aspectos inconscientes de los padres o de las características del bebé?

En este trabajo procuro responder a esas cuestiones a partir de tres situaciones clínicas en que destaco la función de continencia del analista como una forma actual de lidiar con todas las transferencias proyectadas en la sala de análisis. Destaco como la función de continencia y la función de *rêverie* del analista posibilitan nuevas redes de sentidos para las dificultades presentes en la relación padres-bebé, allí en el momento de la intervención, favoreciendo el desenvolvimiento de los vínculos iniciales y el ejercicio de la parentalidade.

Palabras-clave: Intervención precoz, disturbios del sueño, relación padres-bebés, continencia, *rêverie*.

---

1 Psicanalista, membro efetivo, analista de criança e adolescente da Sociedade Brasileira de Psicanálise de São Paulo SBPSP. Pós-doutora e Doutora em Psicologia Clínica, Mestre em Psicologia da Educação pela PUC-SP. Membro do Departamento de Psicanálise de Criança e Professora do Curso Relação pais-bebê: da observação à intervenção do Instituto Sedes Sapientiae. Coordenadora da Clínica 0 a 3 do Centro de Atendimento Psicanalítico da SBPSP.

### Rocking the baby – Containing the transfer of parent-infant relationship

Abstract: What stops a baby relax and rest between feeding or at night? Why not console and not calm despite having dedicated parents and available? What ghosts haunt the baby's room? Are there any physical discomfort? What claim that these babies? It would be a reflection of the emotional aspects present in the parent-infant relationship? Would result from the projection of unconscious aspects of the parents or the baby characteristics?

In this work we try to answer these questions from three clinical situations in which I highlight the analyst containing function as a current way to handle all transfers projected in the consulting room. Emphasize how the continence function and the reverie function of the analyst allowing significant realizations, clusters of meaning, to emerge, at the time of intervention, favoring the development of initial parent-infant relationship and the exercise of parenthood.

Keywords: early intervention, sleep disorders, parent-infant relationship, containment, reverie.